



Data sheet Karta katalogowa Scheda di dati Fiche Technique Datenblatt

PL Urządzenie do ćwiczeń na świeżym powietrzu

Kategoria urządzenia: Krążenie krwi, Koordynacja

Efekt treningu: Delikatny dla stawów trening mięśni całych nóg i bioder. Poprawia ponadto zmysł równowagi.

Sposób używania: Chwyć mocno za uchwyt i postaw obie nogi na pedałach. Poruszaj nogami w przód i w tył.

Trudność ćwiczenia: Łatwe

Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Przestrzegać instrukcję montażu i konserwacji.

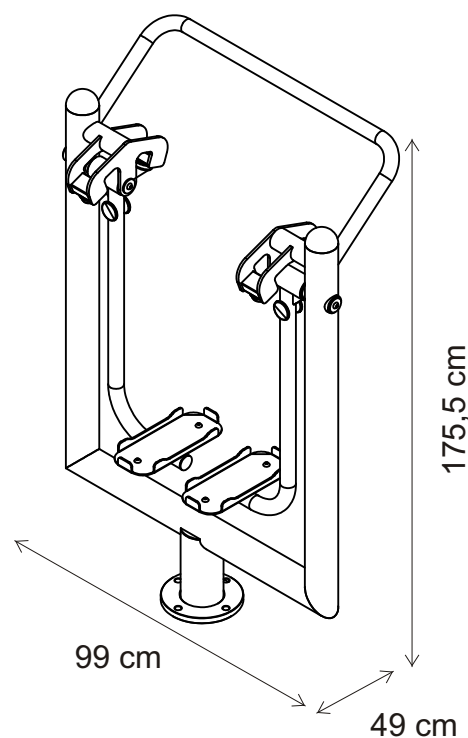
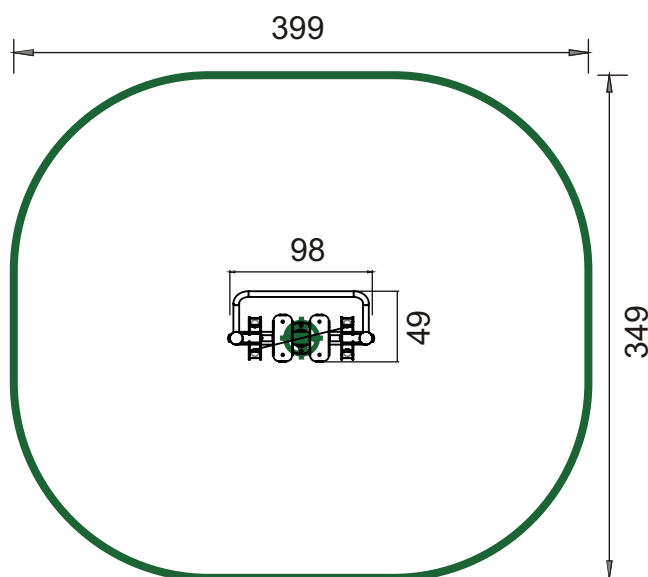
Sprzęt przeznaczony dla młodzieży i dorosłych o wzroście powyżej 140 cm

Przeznaczone dla jednej osoby. Maksymalne obciążenie 120 kg.

Waga urządzenia:

Wykonano w oparciu o normy: PN 16630:2015-06

Wyprodukowane w Polsce.





Maintenance manual
Instrukcja konserwacji
Manuel de maintenance
Manuale di manutenzione
Wartungshandbuch

PL Kontrolę przeprowadza się w następujący sposób :

Rutynowe oględziny:

Kontrola wizualna urządzenia, mająca na celu wykrycie widocznych uszkodzeń i zagrożeń, które mogły powstać z powodów np.: niewłaściwego użytkowania, wandalizmu lub przez warunki pogodowe. Częstotliwość oględzin - 1/tydz. Pierwsze oględziny przed oddaniem do użytku. Do czasu oddania do użytkowania zabezpieczyć urządzenia przed użytkowaniem i usunąć pomoce montażowe. Po pierwszych użyciach po zainstalowaniu urządzenia sprawdzić dokręcanie śrub szczególnie fundamentowych.

UWAGA 1 Dla siłowni zewnętrznych, zainstalowanych w miejscach charakteryzujących się intensywnym użytkowaniem urządzeń, a także w miejscach narażonych na częste uszkodzenia spowodowane wandalizmem, mogą być wymagane codzienne oględziny.

UWAGA 2 Podczas kontroli rutynowej oraz operacyjnej należy zwrócić uwagę na: czystość, poziom gruntu, stan powierzchni gruntu , odsłonięte (ruchome) fundamenty , ostre krawędzie , brakujące części , nadmierne zużycie (ruchome i rozczepione części), wytrzymałość konstrukcji oraz dokręcenie śrub.

Kontrola operacyjna:

Dokładniejsze niż rutynowe oględziny urządzenia sprawdzające funkcjonalność i stabilność urządzenia do ćwiczeń.

- należy ją wykonać co 1 do 3 miesięcy

Roczna inspekcja główna:

Kontrola określająca ogólny stan dla bezpiecznej eksploatacji urządzeń (główna kontrola roczna)

UWAGA 3 Główna inspekcja roczna może wymagać wykopania lub rozłożenia (rozkręcenia) poszczególnych urządzeń do ćwiczeń lub ich części.

Roczna inspekcja powinna zostać wykonana przez producenta, lub autoryzowanego serwisanta Outdoor Fitness Center. Zgłoszenia inspekcji rocznych kierować na adres: fitness@outdoorfitness.pl

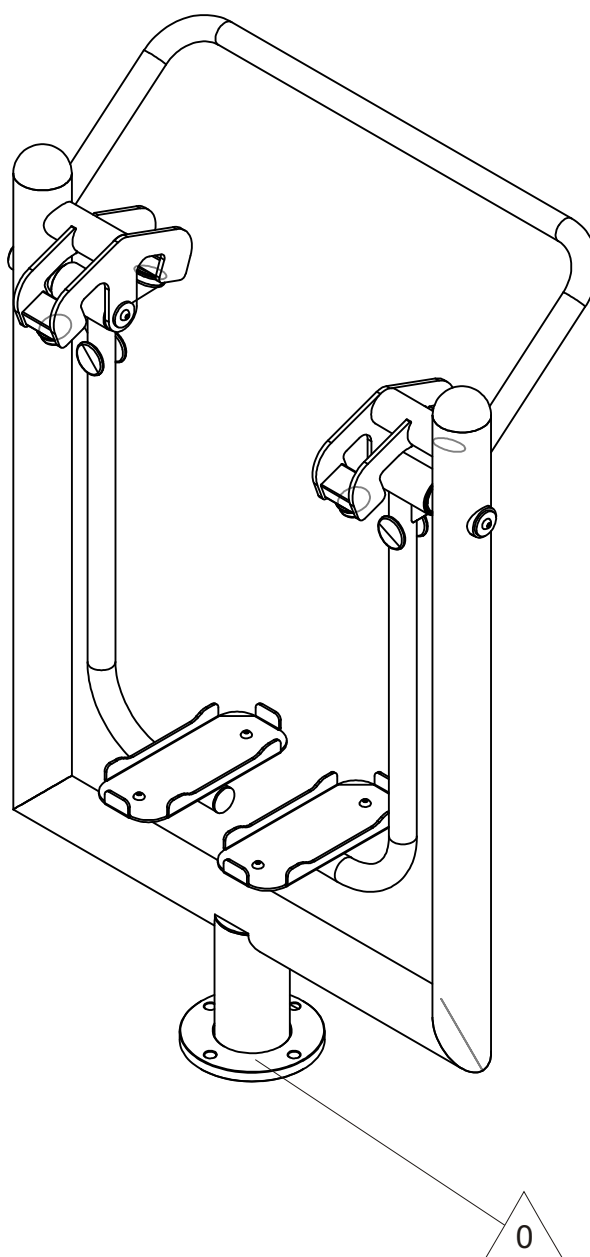
Awarie

W przypadku braku, uszkodzenia lub zużycia elementów urządzenia należy je bezzwłocznie wymienić lub naprawić. Jeśli jest to niemożliwe to zabezpieczyć urządzenie przed użytkowaniem. **Kontakt do serwisu Outdoor Fitness Center: fitness@outdoorfitness.pl.** Stosować tylko oryginalne części zamienne. Naprawy oraz wymiany części dokonać mogą tylko producent lub jego autoryzowany przedstawiciel.



Installation manual
Instrukcja instalacji
Manuel d'installation
Manuale di installazione
Installationshandbuch

0,35m	13 m²	140 → +



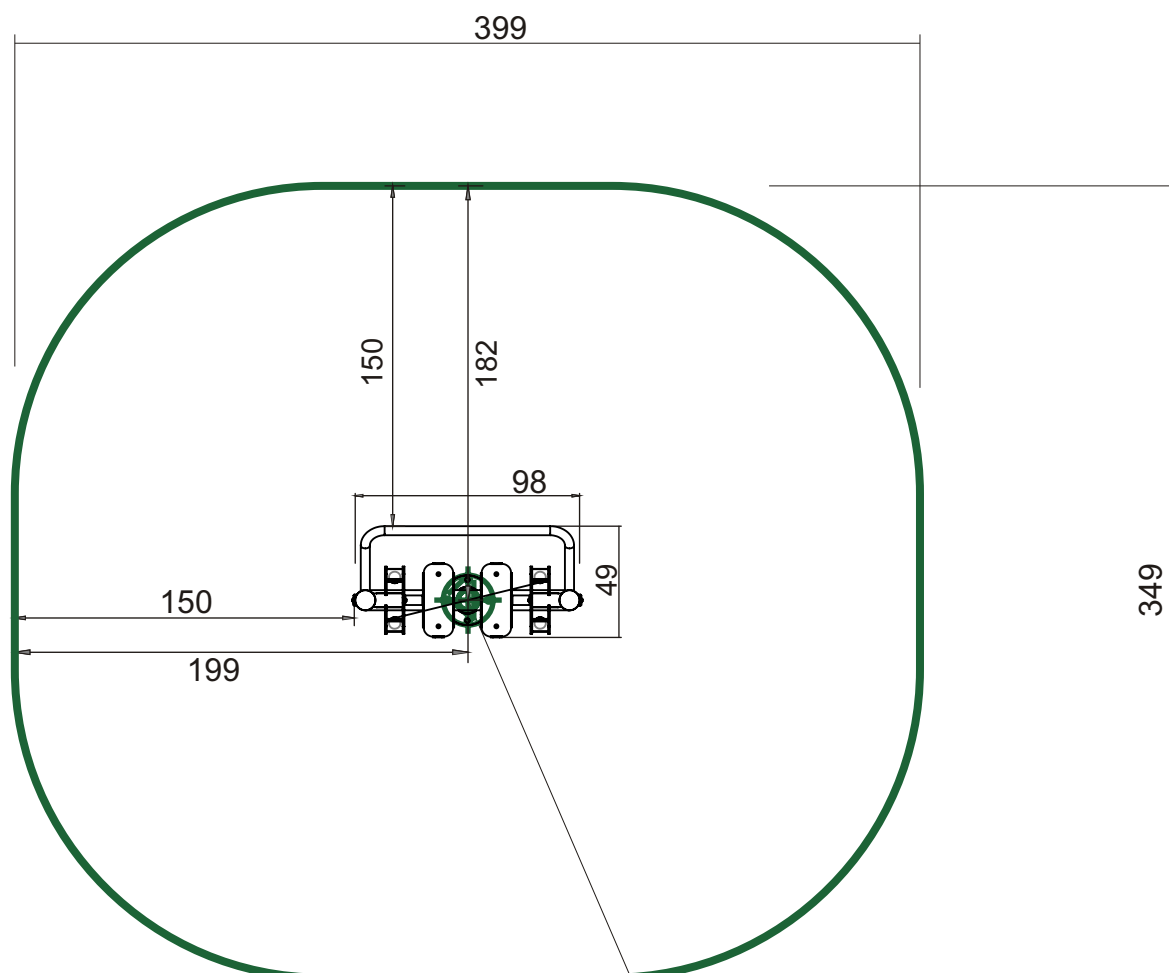
OF2 - 01 Biegacz



Impact Area
Strefa upadku
Zone d'Impact
Area de Impacto
Fallraum

Required surface: Any
Wymagana nawierzchnia: dowolna
Toute surface nécessaire
Superficie necessaria: Qualsiasi
Erforderliche Oberflächen: Jede

13 m²

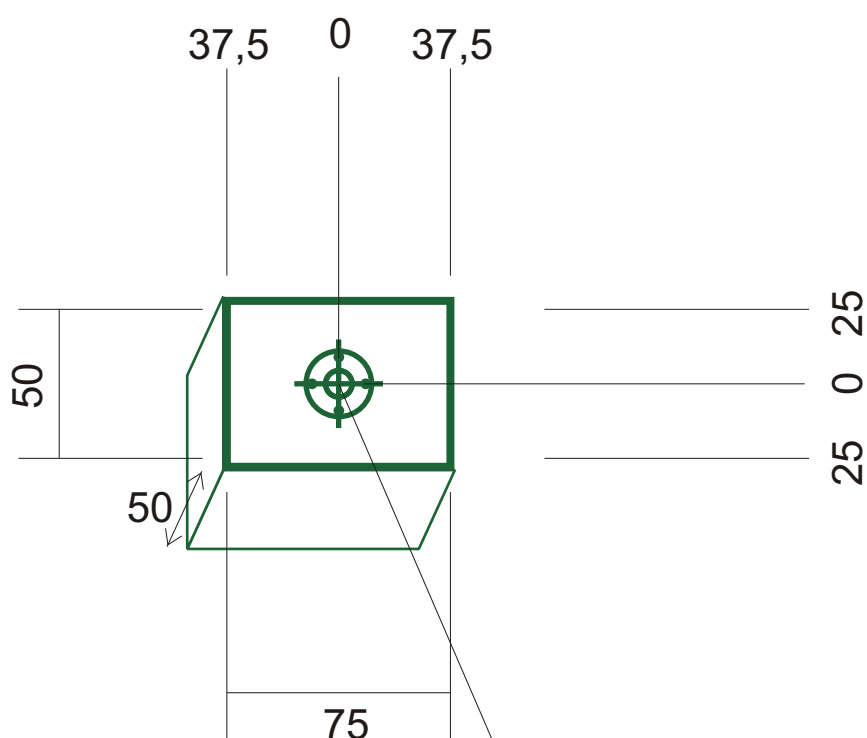


Setting Out Point
Punkt odniesienia
Point de Référence
Punto de referencia
Bezugspunkt



Concrete pad
Fundament betonowy
Dalle béton
Solera de Hormigón
Beton Bodenplatte

$0,37 \text{ m}^2 / 0,19 \text{ m}^3$



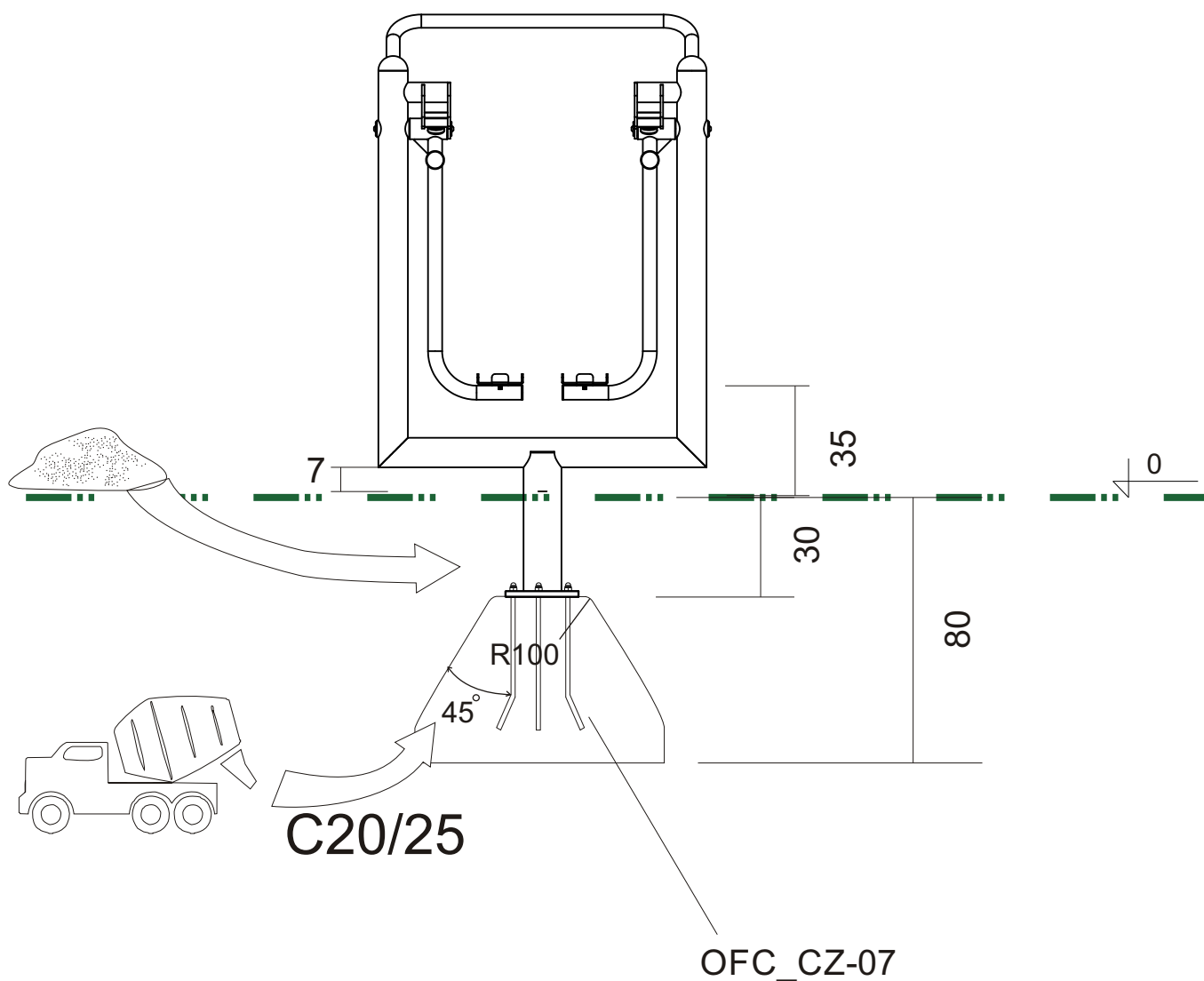
Setting Out Point
Punkt odniesienia
Point de Référence
Punto de referencia
Bezugspunkt



OF2 - 01 Biegacz



Footing plan
 Plan fundamentowania
 Implanaton
 Implanación
 Fundamentplan



Zalecamy dokręcać śruby fundamentowe kluczem z regulowaną siłą dokręcania.

4xM16 	4xM16 	 	2x 		 Min. 48h
------------------	------------------	------	---------------	--	---------------------

STARMAX Marek Starczewski
 Outdoor Fitness Center
 ul. Rycerska 3,
 83-050 Bąkowo k. Gdańska



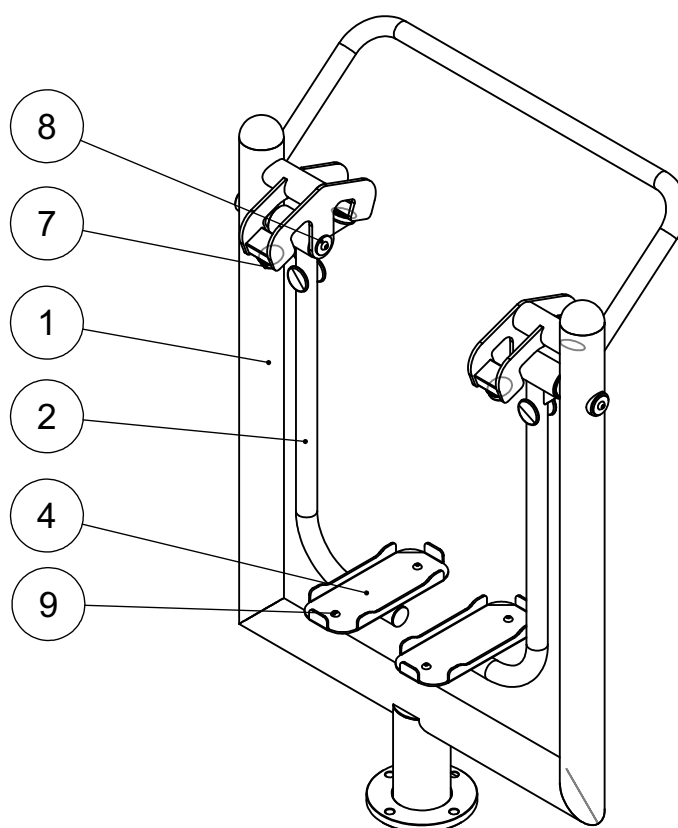
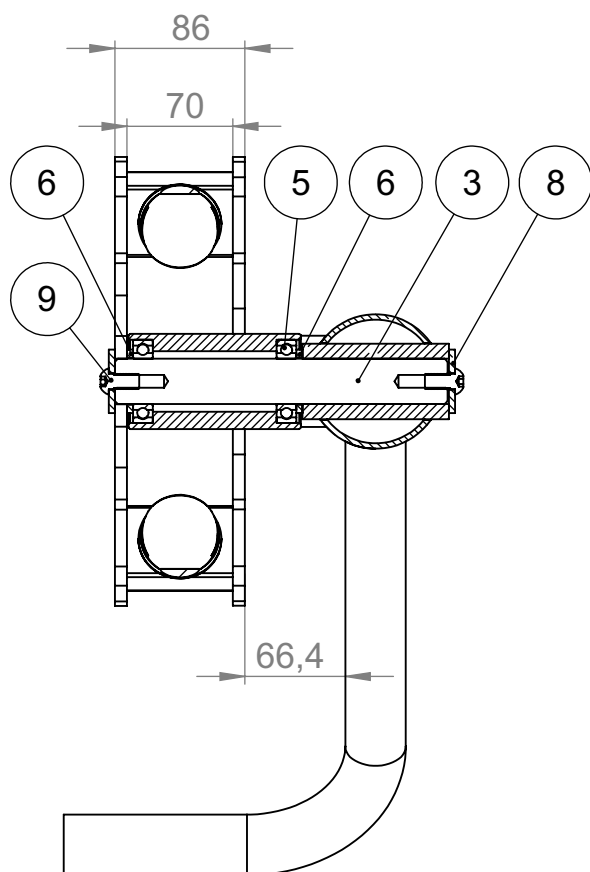
www.outdoorfitness.pl

OF2 - 01 Biegacz



Spare parts
Części zamienne
Pièces de rechange
Pezzi di ricambio
Ersatzteile

All threads are glued SONLOK 3572
Wszystkie gwinty klejone SONLOK 3572
Tous les fils sont collés SONLOK 3572
Tutti i thread sono incollati SONLOK 3572
Alle Fäden geklebt SONLOK 3572



NR ELEMENTU	NUMER CZĘŚCI	OPIS	ILOŚĆ
1	Rama		1
2	wahadło		2
3	Walek 30mm	Walek 30x220 h11	2
4	stopa alu	blacha aluminiowa 4mm	2
5	DIN 625 - 6006 - 14,DE,NC,14_68	Łożysko DIN 625	4
6	Podkładka dystansowa łożyska	Podkładka 42x31x4	4
7	Odbojnik	D 50/20 /60 IRH	4
8	Podkładka	Podkładka 11x42x4	4
9	GB_SOCKET_TYPE7 M10X20-S		8