



DANE TECHNICZNE:

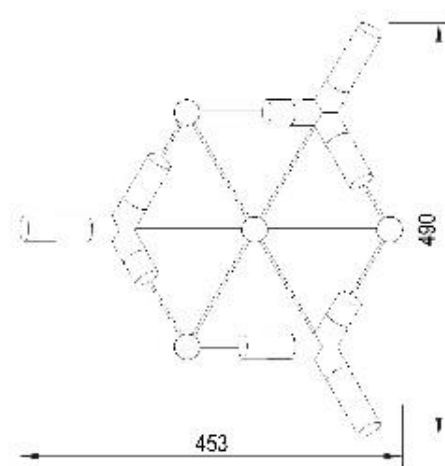
Urządzenie do uprawiania sportów miejskich typu street workout. Do trenowania wykorzystuje się masę własnego ciała. Aktywność jest nastawiona na rozwój indywidualny.

Wymiary urządzenia: 4,53m x 4,90m
 Wysokość urządzenia: ~4,05m
 Głębokość fundamentowania: -0,80m

Nawierzchnie amortyzujące: piasek, żwir, kora, nawierzchnia syntetyczna.

Urządzenia typu street workout nie są urządzeniami przeznaczonymi na plac zabaw. Nie podlegają wymogowi certyfikacji wg zapisów grupy norm 1176:2009.

Rzut urządzenia wraz ze strefą funkcjonalną



SKŁAD URZĄDZENIA:

| | |
|----------------------------|--------|
| Drążek poziomy, wys. 150cm | 1 szt. |
| Drążek poziomy, wys. 180cm | 1 szt. |
| Drążek poziomy, wys. 210cm | 1 szt. |

MATERIAŁY:

| | |
|--------------------------|---|
| Słupy, belki: | drewno toczone impregnowane |
| Kotwy, elementy stalowe: | stal ocynkowana, malowana proszkowo na kolor pomarańczowy |
| Zaślepki: | tworzywo sztuczne |
| Fundamenty: | beton klasy min. B-15 |

PRZYKŁADOWE AKTYWNOŚCI:

Ćwiczenia izometryczne

„Deska”
„Bent arm planche – stójka na rękach w poziomie”
„Superman”
Stanie na rękach na drążku

Podciąganie

Podciąganie przechodząc z rurki na rurkę
Podciąganie się na drążku z podchwycem/nadchwycem
Podciąganie w zwisie typu „L”
Podciąganie z wolnym opuszczaniem
Podciąganie z wąskim/szerokim rozstawem ramion
Podciąganie z wyskokiem

Pompki

Pompki koreańskie
Pompki w pionie na drążku
Pompki odwrócone w zwisie poziomym

Zwis

„Back lever”
„Front lever”
„Front lever swing”
„One arm back/front lever”
Przejście z „Back lever” do „Front lever”
Podciąganie nóg do boków w zwisie typu „L”
Prostowanie/podciąganie nóg w zwisie pionowym
Rowerek w zwisie typu „L”
Zwis w poziomie
Zwis z nogami wyprostowanymi/zgiętymi do 90°



SATERNUS DISTRIBUTION Sp. z o.o. sp. k.
ul. Nowa 32
41-500 Chorzów
Właściciel certyfikatu:
Producent:
Dystrybutor:

SATERNUS DISTRIBUTION Sp. z o.o. sp. k. zastrzega sobie wszelkie prawa do ochrony praw autorskich na podstawie Ustawy z dnia 04.02.1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (DZ. U. Nr 28 poz. 83) a zwłaszcza art. 78 i 79 tejże ustawy.
GRUPA SATERNUS Sp. z o.o. S. K. A. (następca prawny Place Zabaw Saternus Sp. z o.o.)
Saternus Production Sp. z o.o. sp. k.
Saternus Distribution Sp. z o.o. sp. k.
Saternus Service Sp. z o.o. sp. k.